Directorate of Ayurveda Medical Education
Thiruvananthapuram

Certificate Course in Yoga and Naturopathy Technician Examinations

(Supplementary) – December 2019

Time table (Theory)

Paper	Subject	Date and time
I	Ayurveda parichayam and sareera parichayam ആയുർവേദ പരിചയവും ശാരീര പരിചയവും	30-12-2019 10am-1 pm
II	Yoga prakrithi chikitsa sasthra parichayam യോഗ പ്രകൃതി ചികിത്സ ശാസ്ത്ര പരിചയം	01-01-2020 10am-1 pm
III	Swasthavritham evam poshakahara parichayam സ്വസ്ഥവൃത്തം ഏവം പോഷകാഹാര പരിചയം	03-01-2020 10am-1 pm
IV	Ashtanga yoga evam panchabhuthopasana അഷ്ടാംഗയോഗ ഏവം പഞ്ചഭൂതോപാസന	06-01-2020 10am-1 pm